

## 発表者と内容(テーマ)

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>秋好久美子</b><br>(医師)   | 『心臓リハビリテーションにピラティスは有効か』<br>～ピラティスの原理原則を生かした心臓リハビリテーション～ |
| <b>園川卓</b><br>(作業療法士)  | 『ピラティスがもたらすマラソンへの影響』<br>～足底感覚から身体変化(つながり)について～          |
| <b>今村千明</b><br>(モデル)   | 『ピラティスと私』<br>～気づく、つながる、変化する～                            |
| <b>渡辺美幸</b><br>(理学療法士) | 『呼吸器疾患へのピラティス的アプローチと考察』<br>～呼吸見直し得たもの～                  |
| <b>原部静子</b><br>(トレーナー) | 『原理原則を極める動き』<br>～イクイップメントを使用したピラティスの動きの理解～              |
| <b>阿南三枝子</b><br>(看護師)  | 『糖尿病とピラティス』<br>～ピラティス運動における血糖値変化と生活習慣の改善～               |