

## 発表者と発表内容(テーマ)

<b>秋好久美子</b> (医師)	『心臓リハビリテーションにピラティスは有効か』 ～ピラティスの原理原則を生かした心臓リハビリテーション～
<b>園川卓</b> (作業療法士)	『ピラティスがもたらすマラソンへの影響』 ～足底感覚から身体変化(つながり)について～
<b>今村千明</b> (モデル)	『ピラティスと私』 ～気づく、つながる、変化する～
<b>渡辺美幸</b> (理学療法士)	『呼吸器疾患へのピラティス的アプローチと考察』 ～呼吸を見直し得たもの～
<b>原部静子</b> (トレーナー)	『ピラティスの原理原則を極める動き』 ～イクイップメントを使用したピラティスの動きの理解～
<b>阿南三枝子</b> (看護師)	『糖尿病とピラティス』 ～ピラティス運動における血糖値変化と生活習慣の改善～